



Yin et Yang.

Ce début d'année est loin d'être calme et serein.

En moins de 10 jours, nous nous trouvons confrontés à une situation exceptionnelle : deux de nos enseignants sont mis en cause pour des comportements lors de compétitions officielles à Neuilly en Thelle, et à St Quentin. La commission juridique de la FFJDA a été saisie et décidera de la suite à donner. Laissons à chacun la possibilité de s'exprimer et de s'expliquer. En attendant ses conclusions, essayons de mettre en avant les principes du code moral du Judo et en particulier le respect. C'est ce qui fait notre force et notre différence vis-à-vis d'autres activités sportives.

Soyons positif, et quoi que certains en disent, notre département va bien. Il est vrai que si nous étions tous unis, si nous allions dans le même sens, nous pourrions faire encore plus de choses et être plus fort. Heureusement, nous avons la chance d'avoir de nombreux bénévoles qui travaillent activement pour que les actions se passent bien et en proposent de nouvelles. Parfois des erreurs peuvent être commises ou omissions mais là encore restons zen et arrêtons de chercher la petite bête et surtout de tirer à boulets rouges sur nos bénévoles. Sachez que je serai toujours à leurs côtés, à les soutenir, à les encourager, à les défendre et à les remercier.

Il en va de même pour tous nos judokas, quel que soit leur club d'origine. Nous essayons de mettre en place des actions afin de leur permettre d'atteindre leurs objectifs. Des stages gratuits pour se préparer à l'UV2 ou aux compétitions comme celui qui se déroulera le lundi 11 et mardi 12 février à Bresles.

Le projet « Dojo départemental » avance. Le dossier qui a été suivi par Christiane et Farhas avec le CAUE de l'Oise (Conseil Architecture Urbanisme Environnement) est finalisé. Un grand Merci à eux. Actuellement il est remis lors des différents rendez-vous avec des élus et des responsables. Concernant la pétition mise en ligne, je tiens à remercier tous les présidents et enseignants qui s'y sont connectés pour soutenir la création d'un dojo départemental dans l'Oise. Pour celles et ceux qui ont oublié, il est encore temps de le faire. Cela ne vous prendra que quelques minutes.

Afin de répondre à ceux qui s'offusquent de ne pas voir les résultats sportifs dans les JudoCom, ces derniers sont maintenant mis, après réception des photos et informations, sur notre page Facebook, voire notre site. Comme toute remarque est bonne à prendre, nous allons faire en sorte de les rajouter dans les prochains JudoCom.

Nous pourrions être encore plus performants si nous avions un emploi administratif mais cela nécessite un lieu. Ce sera peut-être le cas cette année. Un bon moyen pour soulager nos bénévoles qui font un travail énorme et qui ne méritent pas toutes les remarques et faux procès à leur encontre.

« Je ne m'intéresse qu'aux qualités des gens. J'ai moi-même des défauts alors comment me permettre de juger ceux des autres. » Gandhi

Bien sportivement,

Contact : Internet :
presidence.judo.oise@gmail.com



Christian Le Nan
Président C.O.J.



INFORMATIONS - RAPPELS

Février 2019

PRÉPARATION AUX GRADES DE CEINTURES NOIRES :

- 5^{ème} et 6^{ème} dan : les samedi 23 février et 10 mars.
- Préparation à l'UV2 : le samedi 2 mars.

au dojo de Montataire de 9h30 à 12 h00

INFORMATIONS FINANCIERES

Mesdames, Messieurs les Présidents et Trésoriers,

L'appel à cotisation Club a été émis le 28 janvier 2019 par email.

Si certains parmi vous ne l'ont pas reçu, il peut s'agir d'une erreur d'adresse mail sur le site extranet fédéral ou d'une erreur de transcription de ma part dont je vous prie de m'en excuser par avance.

Si tel est le cas merci de contacter Marie-ève Cartier au 06 81 30 57 70
ou par mail marie-eve.cartier@orange.fr

Quelques personnes m'ayant demandé des explications, je vous rappelle les règles de l'appel à cotisation.

L'appel des cotisations Départementale et Régionale est effectué par le département qui collecte l'ensemble puis reverse ensuite la part Régionale à la Ligue des Haut de France.

Le calcul est effectué en fonction du nombre de licenciés dans le club, relevé et comptabilisé par notre Fédération au 31 Août de l'année précédente.

Pour l'appel à **cotisation 2019** – Prise en compte du nombre de licenciés au **31 Août 2018**.

Les tranches sont les suivantes :

Nbre de licenciés	Part Comité	Part Ligue	Total
de 0 à 49	65	80	145
de 50 à 99	125	100	225
de 100 à 149	175	120	295
de 150 à 199	230	140	370
200 et plus	280	160	440

Pour plus de renseignements :

Jean-Pierre Regnier
secretariat.judo.oise@gmail.com

Perso : regnierjp@sfr.fr

Suite à la demande de plusieurs d'entre vous, professeurs, judokas, arbitres et parents, je vous joins le lien du règlement « national éducatif » paru sur notre page Facebook du Comité Oise Judo :

<https://drive.google.com/file/d/1MpX9paiWqhbcpZpMoLvpaAGszFtcL7gq/view?fbclid=IwAR1MSbj4iLneXuicpcAGfrwgXXjcxvW3wocl46HmtanzzTQj1aylphNDA0o>

Que nous soyons d'accord ou non avec celui-ci, l'important est d'échanger ensemble et de travailler main dans la main pour améliorer la qualité de notre arbitrage dans le département.

Je me permets de reprendre une citation « Se tromper est de l'homme, mais persister opiniâtement dans son erreur est d'un sot ou d'un fou », c'est pourquoi je souhaite que nous continuions comme maintenant, que chacun puisse s'exprimer, échanger et dialoguer avec les responsables de la commission, de nous remonter les différents réglages à apporter, c'est comme cela que nous fonctionnions et je m'engage à mettre devant chaque problème une solution et/ou action. Restons unis, se réunir est un début, rester ensemble est un progrès, travailler ensemble est la réussite.

Les moments forts !

TOURNOI NATIONAL DU DEPARTEMENT

Le week-end du 5 et 6 janvier, s'est tenu notre tournoi national, un des plus gros événements sportifs de l'année pour notre discipline dans le département. Un week-end de beau judo. Merci aux arbitres des autres départements d'avoir fait le déplacement.



L'ECOLE D'ARBITRAGE DEUXIEME SESSION



Encore du monde, un groupe motivé, le dimanche 20 janvier pour la deuxième session de l'école d'arbitrage. Merci au Judo Clermontois-Oise pour son accueil. L'école permet d'apprendre dans de bonnes conditions. N'hésitez pas à venir découvrir !

Le dojo Neuillysien nous a fait confiance en demandant l'intervention de notre école d'arbitrage pour leur compétition amicale le 27 janvier 2019. Merci au club pour leur accueil. Grâce aux clubs du département nous sollicitant, nos jeunes peuvent mettre en pratique et progresser sans avoir de réelles pressions. Merci beaucoup.

Pour plus de renseignements :

Sébastien JUILLET, Responsable de la commission
Cindy COLIGNON, Instructrice Arbitrage
mailto:arbitreoise@gmail.com

Prochaines Dates à Retenir :

Ecole d'Arbitrage :

TOURNOI NATIONAL DE LA SOMME

Le département de la somme a organisé son tournoi sur le week end du 12 et 13 janvier. Le samedi tournoi national minimes, certain de nos jeunes arbitres on pu arbitrer ce tournoi de qualité. Le dimanche, tournoi excellence junior, beaucoup de judokas de très haut niveau : un plaisir pour nous les arbitres. Encore un week-end arbitrage Huss !



COUPE CADET / MINIME ET COUPE DU JEUNE ARBITRE CADET(TE)

Le 26 janvier à Neuilly en Thelle lors de la coupe cadet et minime s'est tenue la coupe du jeune arbitre, 9 jeunes présents tous issus de notre école. Cela fait plaisir de voir autant de qualité sur une coupe du jeune arbitre. Les 5 premiers sont qualifiés pour l'échelon supérieur.

Le Classement :



- 1 Gambier Ethan
- 2 Nicault Ambre
- 3 Pocholle Remy
- 4 Deraime Lea
- 5 Genty Océane

Nc Maxime Violette
Nc Chaussalet Arthur
Nc David Barbarie
Nc Trannoy Mathéo

TOURNOI NATIONAL DE L' AISNE.

Pas de repos : dimanche 27 le département de l'Aisne, à son tour, a organisé son tournoi national d'excellence sénior regroupant l'élite du judo. Le département fut encore bien représenté.



Pour plus de renseignements :

Sébastien JUILLET, Responsable de la commission
Cindy COLIGNON, Instructrice Arbitrage
mailto:arbitreoise@gmail.com

Prochaines Dates à Retenir :

Ecole d'Arbitrage :

CEREMONIE DES VOEUX

La cérémonie des voeux des Hauts de France a eu lieu le 27 janvier à Avion dans le Pas De Calais. Il y a été remis 120 diplômes en commençant par le 7eme Dan, jusqu'aux 1er dan et terminant par le trophée Shin régional, le thème étant la transmission. En tout 200 participants sur les tatami avec les traditionnelles démonstrations de judo ju Jitsu et disciplines associées. Le timing des deux heures a bien été respecté puis le Kagami Biraki s' est terminé par le pot de l amitié.

Une vidéo est disponible sur le site du [département 62 sur Youtube.](#)

[Voir aussi l'album de photos de Patrick Bigot.](#)



DISTINCTIONS :

La prochaine session de la commission des récompenses "distinctions fédérales" et "distinctions du grand conseil des ceintures noires" aura lieu en mars. Les dossiers seront donc transmis avant le 1er mars à la ligue. Les distinctions seront ainsi remises lors de l'assemblée générale de l'Oise en mai.

Pour plus de renseignements :

Brigitte SEMET, responsable de la Commission
brgsemet@aol.com

Prochaines Dates à Retenir :

LA FORMATION DES ASSISTANTS CLUBS ET DES ANIMATEURS SUPPLÉANTS :

Formation du 02 février 2019 à Venette :

Pour les Animateurs suppléants et les assistants-club en formations et les pérennisations des actifs diplômés

Dirigée par Jean-Maurice Parizot, assisté de Marie-Anne Le Dréau (Ju Jitsu).

Les thèmes du stage étaient :

- * Kata
- * Ju jitsu : les 20 techniques imposées réponses libres

– Le matin

Les 20 attaques des techniques imposées

- ⇒ Etudes des réponses imposées
- ⇒ propositions de réponses libres Réponses libres

❖ Points importants attitude, gestion de la distances, posture, garde, déplacements, équilibre et appuis.

– L'après midi

⇒ kodokan goshin jitsu : Sur chacune de ses attaques, Uke doit démontrer sa sincérité, sa précision, la qualité de ses postures puis la maîtrise de ses ukémis. Tori quant à lui, doit mettre en évidence les principes d'esquives, de parades, de blocages et de riposte.

Il doit également exprimer une efficacité technique dans les projections ainsi dans toutes les autres formes de contrôle.

⇒ nage no kata avec les points importants :

Le **kuzushi** (la déstabilisation) d'Uke permet le **tsukuri** (le (dé)placement et la mise en déséquilibre) de Tori amenant le **kake** (l'**engrenage**) et enfin de **Nageru** (la projection).

A savoir que les stages de formations sont ouverts et conseillés pour les pérennisations des A-S et A-C qualifiés.

Seuls les stages officiels sont acceptés avec la signature et le nom lisible du responsable de stage



Pour plus de renseignements :

Jean-Maurice Parizot, responsable de Commission

parizot.jean-maurice@neuf.fr

Bonjour à vous chers lecteurs du Judo Com...

C'est une bonne reprise, que celle-ci, d'être sur le tatami du Dojo Département de L'Aisne à Tergnier.

Un 1^{er} Championnat régional des Hauts de France en sport adapté 2019 avec pour les médaillées d'Or, une qualification direct pour les Cht de France SA à Jurançon du 26 au 28 avril 2019.

9 titres sur 10 , une place de 2^{ème} , L' Oise termine 1^{ère} au nombres de médailles !

Merci aux judo clubs de : Crépy en Valois , La croix St Ouen , Montataire et st Leu d' Esserent , leurs accompagnateurs et coachs. Bravo... direction Jurançon...

Nous avons l'idée (commission DJPSH), l'an dernier, mais cela me trottait depuis une bonne dizaine d'années, de former une équipe de l'Oise JPSH : c'est chose faite. Avec en prime de représentativité : une veste de judogi au couleur de notre « commission départementale JPSH Oise ».



Judokas de St Leu... partis avant la photo de groupe !

Un rappel :

Pour participer, il faut obligatoirement adhérer à une asso sport adapté (Oise S.A) et prendre une licence du même nom, remplir obligatoirement un questionnaire de 60 questions sur le thème de la socialisation, de la motricité, de l'autonomie et de la communication.

Pour plus de renseignements :

Albert MARCATI, responsable de la Commission
albert.marcati@club-internet.fr

Prochaines Dates à Retenir :



Le 5ème stage de ju-jitsu s'est déroulé ce dimanche 13 janvier 2019 à MOUY dirigé par Christian Istace 6^{ème} dan, responsable du jujitsu de l'Oise assisté de Jean-Maurice Parizot 5^{ème} dan.

... Avec l'aimable participation de Carole Sérugue 5^{ème} dan;

Les différents thèmes abordés

- ⇒ Taïso d'une trentaine de minutes animé par Jean-Maurice Parizot.
- ⇒ Mise en applications de différents mode de self défense avec enchainements avec Christian Istace
- ⇒ Un atelier mis en place pour les A-S et A-C sur les 20 imposées avec Christian Istace
- ⇒ Un atelier combat avec Jean-Maurice Parizot

Les 14 clubs étaient présents : Gouvieux, JJ Pontois, Venette, Mouy, Chantilly, EJ Beauvais , Bailleul , Ons en Bray, Milly sur Thérain ,Orry la Ville , Bornel , Andeville, Liancourt, Chanbly.

Le prochain stage aura lieu le dimanche 10 février 2019 à Thourotte



Pour plus de renseignements :

Christian ISTACE, responsable de la Commission
istace.christian@orange.fr

Prochaines Dates à Retenir :

Stage Jujitsu Ne Waza 10/02/19—Thourotte
10/03/19—Crépy en valois

TERGNIER, LE 02 FÉVRIER 2019

COUPE KATA JUDO DE LA LIGUE DES HAUTS DE FRANCE

Lors de cette coupe, les représentants de l'Oise se sont distingués.

⇒ Dans la catégorie Minimes qui présentait les 3 premières séries du Nage No Kata :

Candice DESCATEAUX et **Eloïse POIX** du Judo club de Crèvecœur le Grand terminent **2^{ème}** avec **384** points et sont sélectionnées pour le **tournoi de France Kata**.



⇒ Dans la catégorie ELITE :

o Le Kodokan Goshin Jutsu permet à

Gérald MEREUX (dojo Creillois) et à **Dimitri LEFEBRE** (Nogent Obiers) de terminer **1^{er}** avec **458 points** et se qualifient pour le tournoi de France Kata



o Le Ju No Kata donne à **Pénélope ANDERMATT** (JC Gouvieux) et à **Laurence DEMARCY** (JOP) avec 337 points la place de **3^{ème}** la sélection au tournoi de France Kata.

Elles ont battu de 4 points Tim FROST et FILIPE de SOUZA qui ont obtenu la place de **4^{ème}** avec 332 points .

Félicitations à ces judokas, nous leur souhaitons de continuer ainsi le 16 mars à LIMOGES pour le tournoi de France Kata de Judo.

Pour plus de renseignements :
Patrick NOLIN, responsable de Commission
patrick.nolin0688@orange.fr

06 72 72 11 05

Prochaines Dates des Perfectionnements à Retenir :
Montataire à 9h00 à 12h00

Venette de 9h00 à 12h00

Allonne de 9h00 à 12h00

STAGE KATA DÉPARTEMENTAL À VENETTE

Dimanche 20 janvier 2019,

– Intervenants :

Christian Istace 6^{ème} dan juge kata sportif national, Patrick Nolin 6^{ème} dan responsable départemental, Jean Maurice Parizot 5^{ème} dan, Tim Frost 4^{ème} dan, Marie-Anne Le Dréau 3^{ème} dan.

Participaient également à ce stage les enseignants : Gérald Méreaux 5^{ème} dan, Jean Louis Démarez 4^{ème} dan, Vincent Constant 2^{ème} dan.

– Nombre de participants : 45 .

– Clubs présents : 17 :

E J Beauvais, Noailles, Orry la ville, Chantilly, Bornel, Brenouille, Chambly, Les Obiers, Ressons sur matz, Thourotte, Liancourt, judo-club 80 ,Picquigny (80) ,Villers saint Paul , Creil, Venette,- Ju jitsu Pontois.

Un kata doit s'étudier méthodiquement sans hâte, prendre le temps de découvrir les principes qui ont animé nos maîtres du ju jitsu .

Remercions le club de Venette dirigé par Youssef Essabri et à Marie-Christine Parizot (secrétaire du club) pour l'accueil et la convivialité

Merci à Jean-Maurice pour les informations et les photos,



Pour plus de renseignements :

Patrick NOLIN, responsable de Commission
patrick.nolin0688@orange.fr

06 72 72 11 05

Prochaines Dates des Perfectionnements à Retenir :

Montataire à 9h00 à 12h00 09/03/2019 - 06/04/2019

Venette de 9h00 à 12h00 03/03/2019 - 28/04/2019

Allonne de 9h00 à 12h00 17/02/2019 - 14/04/2019



REGROUPEMENT BENJAMINS-MINIMES - 03 FÉVRIER 2019 à ALLONNE :



98 judokas y ont participé, dont :

- 21 Benjamins
- 38 Benjamins
- 14 Minimes Filles
- 25 Minimes Garçons

Ils représentaient 32 clubs.

La commission sportive félicite tous ces jeunes judokas pour leur participation, ainsi que les dirigeants et parents pour leur implication,

