



## LE MOT DU PRESIDENT :

Mai-Juin 2019

### Le cercle de l'unité

Cette année notre assemblée générale s'est déroulée dans un cadre merveilleux au château de la Reine Blanche à Coye-la-Forêt. Je tiens à vous remercier d'y avoir assistés ou de vous être fait représenter, nous permettant ainsi d'avoir facilement le quorum. Pour la première fois, nous avons eu l'honneur d'y accueillir Mme Nicole LADRELLE, Conseillère départementale, Mr François DESHAYES, Président de la CCAC (Communauté de Communes de l'Aire Cantilienne) et Maire de Coye-la-Forêt, Mr David Attar, vice-président du CDOS, Mesdames Emmanuelle FICOT et Isabelle CAMPOS, Directrices d'agences du Crédit Agricole Brie Picardie. Mr Jean-Philippe PARENT, notre Président de la ligue de Judo des Hauts de France, qui malgré un long trajet, à une nouvelle fois eu la gentillesse d'être parmi nous. La présence de ces personnalités montre la place importante du judo et disciplines associées dans l'Oise.

Afin que cela perdure, je vous invite à re-licencier dès maintenant pour la saison prochaine. Tous ensembles nous pouvons augmenter le nombre de nos licenciés. Il y va de notre représentativité dans l'Oise mais aussi du montant de nos subventions.

Vous retrouvez ci-après le rapport moral que j'y ai prononcé. => [Ctrl+clie](#)

Merci à Christiane, à Farhas et au responsable de ce site magique de nous avoir accueilli.

L'assemblée générale n'est pas un lieu de débat, mais il est important que nous puissions débattre dans une démarche sereine et constructive. C'est pourquoi en septembre vous serez invités, présidents et professeurs, à venir échanger lors d'assises.

Mettre à l'honneur et récompenser celles et ceux ayant performés lors des championnats nationaux est très important. Cela se fera lors de l'assemblée électorale de 2020. Afin de n'oublier personne ou de faire des impairs, une réunion sera organisée.

Le projet dojo départemental avance ... Une étape importante vient d'être franchie. L'ACSO (Agglomération Creil Sud Oise) vient de déposer un dossier au conseil départemental pour sa construction dans le prolongement du gymnase Marie Curie à Nogent sur Oise. Indispensable pour que ce projet soit pris en compte et puisse voir le jour car il est vital pour nous tous.

La saison se termine :

Avec la réussite à l'examen de 5ème Dan de Mesdames ANDERMATT Pénélope et de Laurence DEMARCY. Un grand bravo à vous, à vos partenaires et aux personnes qui vous ont conseillé

La promotion de Monsieur Gérard GALLIEZ, Commissaire Sportif N4 et de Monsieur Romain DEBIEVRE, Arbitre National F4.

Toutes ces heures de travail récompensées. Encore un grand bravo à vous toutes et tous.

Bravo à nos minimes, à nos cadets, à nos juniors et seniors pour leurs participations aux phases nationales. La réussite a été, pour certain au rendez-vous, pour d'autre un peu moins mais il faut persévérer. Bravo aux entraîneurs, aux présidents, à vos clubs, à vos soutiens.

Merci à l'équipe qui m'entoure et qui permet d'aller toujours vers l'avant.

**« Je crois à l'unité, à la persistance, à la logique, à l'adhésion d'hier avec demain »**

*Victor Hugo*

**Bien sportivement**



Christian Le Nan  
Président C.O.J.

Contact : Internet :  
[presidence.judo.oise@gmail.com](mailto:presidence.judo.oise@gmail.com)





### Résultats en Cours : (Informations confirmées par la Ligue et/ou la FFJ)

Pensez à nous transmettre vos résultats accompagnés d'une photo uniquement des intéressés (pas de photo de groupe avec le reste du club !). En cas de groupe ou podiums veuillez légènder la photo...

### 190601 France ESPOIRS CADETS - CEYRAT

50 kg	JUDO CLUB PONT STE MAXENCE	ZELMAN Jerome	3
-------	----------------------------	---------------	---

### 190602 France CADETS 2D - CEYRAT

52 kg	GRPE SP.SENLISIEN	SEIGNEURIN Loane	3
-------	-------------------	------------------	---

### 190413 France CADETS 1D - VILLEBON

50kg	GRPE SP.SENLISIEN	ADRIANO Raphaël	7
------	-------------------	-----------------	---

### 190331 Coupe de France MINIMES - VILLEBON

-70 kg	JC CLERMONTOIS	AISSAOUI Imane	2
+ 70 kg	ASJ NOYON	DAGHARY Israa	5



**Le CREDIT AGRICOLE vous informe :**

[Présentation faite lors de l'Assemblée générale du 24 mai 2019 =>](#)

### Infos Fédérales :

- [Informations Sportives - Assemblée Générale 07/04/2019 à Metz](#) : présentées rapidement lors de l'AG des Clubs de l'Oise à Coye-la-Forêt
- [Dojo Infos-Clubs n°2 mai 2019](#) :

Pour plus de renseignements :

Jean-Pierre Regnier  
[secretariat.judo.oise@gmail.com](mailto:secretariat.judo.oise@gmail.com)

Perso : [regnierjp@sfr.fr](mailto:regnierjp@sfr.fr)





## Informations COJ - RAPPELS :

### **Vous organisez une compétition amicale, interclubs, challenges, etc...**

Transmettez par courriel au Cadre Technique Départemental Lakhdari BENABDELMOUMENE votre règlement, votre affiche, ceci pour avis.

Si vous ne le faites pas, il n'y aura pas de couverture fédérale pour les participants à votre manifestation.

### **Utilisation du Logo du Département :**

L'utilisation du logo du comité départemental sur une affiche ou un Flyer est soumis à un accord préalable du comité. Toute utilisation abusive ou inappropriée pourra faire l'objet de sanctions.

### **Les Photos de l'Assemblée Générale du 24 mai 2019 à Coye la Forêt**

#### ♦ **Dossier du Conseil Départemental**

en vue de l'insertion des bénéficiaires du RSA , en particulier les inciter à s'engager pour des missions associatives :

Ci-dessous le lien vers un diaporama de présentation....

**[Dispositif « RSA Objectif Emploi »](#)**

Pour plus de renseignements :

Jean-Pierre Regnier  
[secretariat.judo.oise@gmail.com](mailto:secretariat.judo.oise@gmail.com)

Perso : [regnierjp@sfr.fr](mailto:regnierjp@sfr.fr)





Pas de nouvelles ??? Au contraire, mais Sébastien se réserve pour un ‘papier’ plus complet le mois prochain...

Quelques informations en attendant :

- Les Arbitres et l'école d'Arbitrage récompensés lors de l'Assemblée Générale du 24/05/2019 à Coyo La Forêt... [voir les photos :=> lien](#)

- Promotions :lors des championnats CADETS Espoirs et 2D : sont nommés au niveau national :

- ◆ Commissaire Sportif N4 : Gérard GAZOIL (alias GallieZ)
- ◆ Arbitre National F4 : Romain DEBIEVRE

CHAPEAU BAS MESSIEURS !



Pour plus de renseignements :

Sébastien JUILLET, Responsable de la commission  
Cindy COLIGNON, Instructrice Arbitrage  
<mailto:arbitreoise@gmail.com>

Prochaines Dates à Retenir :

Ecole d'Arbitrage :



## Ethique (suite)

Nous remarquons un peu plus autour des tatami lors des compétitions des bébés avec leurs parents.

Soit qu'ils échappent à leur surveillance et se retrouve sur les surfaces de combat. Inutile de préciser que c'est dangereux.

Soit les parents les nourrissent à même le sol. Pas très hygiénique.

Soit coachent avec le bébé dans les bras. Un seul coach par combattant !...(lol)

Les arbitres n'ont pas encore cette lourde tâche de courir après ces chers bambins et de demander aux parents d'être un peu plus responsables.

Pour la rentrée 2019-2020, nous parlerons du « relationnel » entre les différentes commissions des HDF. La culture judo doit être encore plus présente.

Bonnes vacances à toutes et à tous.

Brigitte Semet

### Pour plus de renseignements :

Brigitte SEMET, responsable de la Commission  
[brgsemet@aol.com](mailto:brgsemet@aol.com)

### Prochaines Dates à Retenir :





### FORMATIONS 2019-2020 :

Pensez à préparer vos dossier et de les transmettre **AVANT le 01 Octobre 2019** :

#### Formation Animateur Suppléant :

Peut enseigner le judo et jujitsu en autonomie dans le cadre d'un remplacement ponctuel (absence de l'enseignant pour maladie, formation...), et pour une durée maximale d'un mois.

- Est sous la dépendance fonctionnelle de l'enseignant. Il peut intervenir seul.
- Ne peut délivrer de grade
- Doit effectuer chaque année 20h de formation continue dans le cadre des stages organisés par son comité pour conserver sa qualification.

[LE DOSSIER =>](#)

#### Formation Assistant Club :

Peut assister l'enseignant diplômé d'état pendant les cours ou dans l'encadrement des publics au sein du club dans lequel il est licencié.

Est sous la dépendance fonctionnelle de l'enseignant et ne peut intervenir seul.

Ne peut délivrer de grade

Doit effectuer chaque année 10h de formation continue dans le cadre des stages organisés par son comité pour conserver sa qualification.

[LE DOSSIER =>](#)

### Les Formations Régionales : RAPPEL

[Voir site des hauts de France =>](#)

Pour plus de renseignements :  
**Jean-Maurice Parizot**, responsable de Commission  
[parizot.jean-maurice@neuf.fr](mailto:parizot.jean-maurice@neuf.fr)

Prochaines Dates à Retenir :



## Laurence Demarcy & Pénélope Andermatt

2 Juin 2019

Elles sont 5ème dan. !..

Après une brillante démonstration ce jour à l'examen...

**Félicitations les SUPER-NANAS !!**





## Championnat de France Sport Adapté de Judo à Jurançon 27-28/04/2019

Nous l'avions annoncé en 2018, nos valeureux judokas l'ont fait ... en 2019

Pour la 1<sup>ère</sup> fois, une équipe de l'Oise était bien présente au championnat de France de judo Sport adapté à Jurançon ...

Après s'être obligatoirement qualifié à la 1<sup>ère</sup> place des hauts de France, nos cinq athlètes, se sont dirigés vers cette région particulièrement accueillante

2019 un bon cru , 4 médailles , et une place de 5 , un bon niveau , un vrai championnat , de beaux combats ont agrémenté ce week- end du 27 avril .

**En 1<sup>ère</sup> div : Médaille de Bronze :** + de 100 kg : Bernard Mousnier . J C Crépy en Valois

**En 1<sup>ère</sup> div : 5<sup>ème</sup> :** - de 60 kg : Emmanuel Perrier . J C Lacrois St Ouen

-----  
**En 2<sup>ème</sup> div : Médaille d'Or :** + de 100 kg : Yann Grivalliers . J C Montataire

**En 2<sup>ème</sup> div : Médaille d'Argent :** + de 100 kg : André Lamy Master. JC Montataire

**En 2<sup>ème</sup> div : Médaille de Bronze :** - de 73 kg : Julien Oliveira . J C Crépy en Valois

Félicitations à notre Equipe de l'Oise et ses accompagnateurs ... Merci...

Voir le lien ci dessous pour avoir accès aux photos officielles de Jurançon , surtout celle de Yann , aux nombres de 4 .

C'est un projet commun des clubs amis de Montataire / Cires les Mello / Crépy en Valois , La croix st Ouen pour Emmanuel , L' OSA " oise sport adapté" . la ville de Crépy en Valois pour le prêt du trafic . la commission JPSH du comité Oise .

Je tiens à remercier particulièrement Romain , JLuc pour le montage du projet matériel et financier, c'est beaucoup d'€ , Jacky Sensei pour son soutien depuis 2008 .

Bravo encore à Bernard en Bronze en D1 + de 100 kg , à Yann en Or en D2 , à André en Argent en D2 , à Julien en Bronze en D2 - de 73 kg , à la 5<sup>ème</sup> place d' Emmanuel en - de 60 kg , aux absents excusés . RDV en 2020 à Orléans . Nous tous, nous avons fait simplement notre travail ...

Sportivement Albert JPSH

[https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fflic.kr%2Fs%2FaHsmAQUXL6%3Ffbclid%3DIwAR1FRKKernMyTwGeKnYULhXesozX1fMXBrLvGbOlzX6vX-MDp1r3-rEjh3E&h=AT1r7bIFOIoLvKTzKp-GCI5Pptjrv\\_rp2F4-MyU\\_BAjjkbYUMPGL61XO39bnk8UdLBJMRbiozb09Ke4JhZITIKjEb8lbYKX-IQn1EKf6J\\_eTyIS\\_bon0yMpoMjQ8ONYWYfc](https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fflic.kr%2Fs%2FaHsmAQUXL6%3Ffbclid%3DIwAR1FRKKernMyTwGeKnYULhXesozX1fMXBrLvGbOlzX6vX-MDp1r3-rEjh3E&h=AT1r7bIFOIoLvKTzKp-GCI5Pptjrv_rp2F4-MyU_BAjjkbYUMPGL61XO39bnk8UdLBJMRbiozb09Ke4JhZITIKjEb8lbYKX-IQn1EKf6J_eTyIS_bon0yMpoMjQ8ONYWYfc)

Pour plus de renseignements :

Albert MARCATI, responsable de la Commission  
[albert.marcati@club-internet.fr](mailto:albert.marcati@club-internet.fr)

Prochaines Dates à Retenir :



## championnat de France Sport Adapté de Judo à Jurançon :



## Stéphane DEPUILLE en stage Equipe de France à Bordeaux :



Pour plus de renseignements :

Albert MARCATI, responsable de la Commission  
[albert.marcati@club-internet.fr](mailto:albert.marcati@club-internet.fr)

Prochaines Dates à Retenir :

Ce dimanche 05 mai 2019 s'est déroulé le 9<sup>me</sup> stage de ju jitsu de la saison au club de Gouvieux dirigé par Christian Istace 6eme dan, responsable ju jitsu de l'Oise et son binôme Jean Maurice Parizot

Nomenclature d'atémis : postures et efficacité.

Tai sabaki : différentes directions, placements, déplacements

Clefs : différentes défenses sur saisies de poignets

Défenses : tori au sol uké debout différentes défenses avec clefs de jambes

Défenses : tori sur le dos uké entre les jambes

1 atelier : Défenses libres les 20 imposées pour les grades.

1 atelier : préparations au 5<sup>eme</sup> dan

Les clubs présents : St Leu D'Esserent ,AM3Forets,Neully enThelle, Cinqueux, Gouvieux , Jujitsu Pontois ,US Mouy , Chantilly ,Chambly ,J-C Venette.

Un grand merci pour l'accueil chaleureux et convivial du club de Gouvieux.

Le prochain stage se Ju-jitsu déroulera à Venette le 02 juin 2019 à Venette de 9h à 12h

Pour la commission Ju Jitsu

Jean-Maurice PARIZOT



Pour plus de renseignements :

Christian ISTACE, responsable de la Commission  
[istace.christian@orange.fr](mailto:istace.christian@orange.fr)

Prochaines Dates à Retenir :

Dimanche Stage Jujitsu Ne Waza



Dimanche 2 juin 2019 s'est déroulé le dernier stage de Ju Jitsu de la saison à Venette avec une bonne participation.

Christian Istace et Jean-Maurice Parizot ont dirigé le stage avec la participation active de Jean-Louis Desmarez

Jean Maurice a commencé par un échauffement avec divers ateliers de perfectionnements sur plusieurs facettes du Ju Jitsu (atemis, équilibre, position, déplacements etc.)

Christian Istace a ensuite animé un atelier self défense avec Jean Louis Desmarez sur divers saisies, situation (étranglements acculé au mur), et atémis mettant en pratique différents kantsesu waza tout en respectant la législation sur la défense proportionnelle à l'attaque et l'intégrité humaine.

Un atelier libre et individuel en parallèle avec Jean-Maurice

Les clubs qui ont participés : Bornel, Chantilly, Laigneville, Ju-jitsu Pontois, Thourotte, E.J. Beauvais, , Crépy en Valois, Liancourt, Neuilly en Thelle, Gouvieux, Chambly, Orry la Ville et Venette.

Merci aux clubs et bénévoles de l'Oise qui nous ont reçus pour leurs accueils cette saison 2018 / 2019 : Mouy, Ju Jitsu Pont Ste Maxence, Gouvieux, Thourotte, Crépy en Valois, et Venette.

Avec la participation de notre médecin départemental Claude Cateloy

Pour la commission Ju Jitsu

Jean-Maurice PARIZOT



Pour plus de renseignements :

Christian ISTACE, responsable de la Commission  
[istace.christian@orange.fr](mailto:istace.christian@orange.fr)

Prochaines Dates à Retenir :

Dimanche Stage Jujitsu Ne Waza

Le 12 mai 2019 se déroulait le dernier stages kata de la saison à Venette, dirigé par Christian Istace 6eme dan Tim Frost et Jean-Maurice Parizot

Moins de participants puisque les examens kata se déroulaient à Amiens la veille et que ce jour se déroulaient les SHIAI

Les 15 participants et professeurs ont pu évoluer, en fonction de leurs objectifs, dans un cadre agréable. Lors de cette séance, le nage no kata, le juno no kata et le kodokan goshin jitsu ont été étudiés et perfectionnés.

Les 10 clubs présents, Cinqueux, Crepy en Valois, Gouvieux, Chambly, Henonville, Orry la Ville, Venette et ju jitsu Pontois,

Merci au club de Venette, à Marie Christine Parizot (secrétaire du club) et à Valérie Kadziolka pour l'accueil et la convivialité. (Café, petits gâteaux et boissons).



Pour plus de renseignements :  
**Patrick NOLIN**, responsable de Commission  
[patrick.nolin0688@orange.fr](mailto:patrick.nolin0688@orange.fr)

06 72 72 11 05

Prochaines Dates des Perfectionnements à Retenir :

Montataire à 9h00 à 12h00

Venette de 9h00 à 12h00

Allonne de 9h00 à 12h00



## COMMISSION KATA

Mai-Juin 2019

**Dimanche 28 avril avait lieu le Tournoi International de Kata de TOURS.**

Le dojo Creillois était représenté par Gérald MEREAU et le Judo Club des Obiers par Dimitri LEFEBVRE.

Après s'être qualifiés le matin pour la finale du Kodokan Goshin Jutsu , ils ont terminé 5<sup>ème</sup> avec un total de 504 points.

C'est un très bon résultat pour une journée de fin de saison et la confrontation était d'un niveau très élevée avec des participants de nombreux pays.

Félicitation à tous deux et on attend avec impatience la prochaine saison.

Patrick NOLIN

Responsable de la commission KATA



Pour plus de renseignements :  
**Patrick NOLIN**, responsable de Commission  
[patrick.nolin0688@orange.fr](mailto:patrick.nolin0688@orange.fr)

06 72 72 11 05

Prochaines Dates des Perfectionnements à Retenir :

Montataire à 9h00 à 12h00

Venette de 9h00 à 12h00

Allonne de 9h00 à 12h00

## Compte-rendu du stage régional de Chanbara du 12 mai 2019

Le second stage régional de Chanbara de la saison 2018/2019 a eu lieu le dimanche 12 mai au gymnase omnisport de Gouvieux (60270). Ce stage organisé par la CRKDR des Hauts-de-France a été dirigé par Georges Gravier et François Moitié. Comme toujours, M Michel Parigot est venu prêter main forte.

Vingt-deux stagiaires furent présents, représentant les clubs de Gouvieux, Lacroix-Saint-Ouen, Venette, Picquigny et de l'internat de Noyon. Le sujet du stage était l'étude du Choken Morote, le grand sabre tenu à deux mains.

Le matin, au vu du nombre de pratiquants souhaitant se présenter au passage de grade de fin juin, nous les avons réunis pour un atelier de préparation au passage de grade sous l'encadrement de Georges Gravier. Pendant ce temps, les autres Kenshis ont étudié le Uchi Kaeshi au Choken Morote.

Par la suite, nous avons axés les exercices techniques sur Te No Uchi et Shimeru.

Nous avons clos la matinée par des mawari geiko.

L'après-midi, après un échauffement par un jeu et des précisions sur le Shimeru pendant les Jogiburi, les Suburi et les Tsuki, nous avons axés les exercices techniques sur le travail de la pointe.

Ensuite, nous avons abordé quelques séries du Choken no Kata sous un nouvel aspect, c'est-à-dire en se concentrant sur le côté technique et en sortant du cadre cérémonial. Chaque série était étudiée sous sa forme technique puis était replacée en situation de combat.

Nous avons clos l'après-midi par des mawari geiko et par des activités en groupe : Roi sur la colline et champs de bataille.

Nous adressons nos remerciements au judo club de Gouvieux qui nous a accueilli pour ce stage.

François Moitié  
Réfèrent Technique Régional de Chanbara

### Prochain Rendez-vous :

Samedi 15 juin – Criterium des jeunes – Arcueil (94110)

22 –23 juin – Stage Technique National et Passage de Grade

