



LE MOT DU PRESIDENT :

Janvier 2017

Nous voilà dans cette nouvelle année 2017 qui je l'espère apportera à chacun et chacune de belles choses en particulier la santé.

Comme un grand nombre de personnes, nous avons voulu prendre de nouvelles résolutions, et nous lancer dans des nouveaux challenges et pratiquer quelques changements.

Cela passe par le Judo Com qui change un peu de look : une page maximum par commission ou sous-commission avec un bandeau de couleur spécifique pour un repérage plus rapide, un rappel du nom du responsable à contacter en cas de besoin, et en bas de chaque feuille la prochaine action avec sa date et lieu.

Afin de pouvoir être plus performant et proposer plus d'actions, nous avons redéfini les différentes commissions, les responsables, les membres, les rôles de chacun.

Un organigramme vous sera présenté prochainement.

Au niveau sportif, nous relançons un stage durant les vacances de février du lundi 20 au 21 à l'attention des benjamins 2 et avant (judoka nés en 2005 ou avant). Notre Conseiller Technique Départemental Lakhdari Benabdelmoumene, entouré de nombreux enseignants, accueillera les stagiaires à SENLIS. Encore une fois, le comité départemental prend en charge pour les judokas isariens la moitié du coût du stage. C'est pourquoi, j'en profite pour faire un appel à toute personne qui connaît ou qui souhaite devenir sponsor ou bienfaiteur de ne pas hésiter à nous contacter. Cela permet de favoriser l'accès de nos judokas à un moindre coût. Merci d'avance.

*Je terminerai en vous rappelant que la cotisation club dû pour le département et la région a été envoyée aux différents responsables. Cette année, il suffira de nous retourner **un seul chèque** du montant global indiqué.*

Je vous laisse vous plonger dans la lecture de ce premier Judo Com de l'année

Bien sportivement



Christian Le Nan
Président du C.O.J.

Contact :Internet :
presidence.judo.oise@gmail.com



3 et 4 décembre 2016 à Creil, Platreforme Katas
C'est dans un esprit convivial et studieux que près de 200 judokas ont perfectionné leur kata. Comme l'année passée, Michel ALGISI 8^{ème} DAN et André PARENT 6^{ème} DAN sont intervenus sur le Nage No Kata, le Katame No Kata, le Gonosen, le Kime No Kata, le Juno Kata et le Koshiki No Kata.
Le Kodokan Goshin Jutsu était assuré par Eric TRUONG finaliste aux championnats d'Europe.



Samedi 10 décembre 2016 :

Au 8^{ème} Open International Kata Nord à Lambersart, l'Oise présentait 3 équipes et pour la deuxième fois de cette saison le couple du Nage No Kata : Seck FATOU et Tristan LECORRE montait sur la 3^{ème} marche du podium



Dimanche 8 janvier :

Peu de monde à Allonne, pour ce stage dirigé par M. Descateaux ; mais tous ont pu en profiter et recevoir des corrections individualisées

- 1 couple Nage No Kata (minimes ceinture bleue)
- 1 couple Goshin Jitsu (1er DAN)



Pour plus de renseignements :

Patrick Nolin, responsable de Commission
patrick.nolin0688@orange.fr

Prochaines Dates à Retenir :

11 Fev et 18 Mars, perfectionnement. à Montataire à 9h30
12 Fev et 12 Mars perfectionnement. à Venette de 9h00 à 12h00
12 Fev perfectionnement. à Beauvais de 9h00 à 12h00
12 Fev ; 5 Mars et 12 Mars Kata sportif à Creil à 9h00

Bonne année de la part des membres de la commission JPSH Oise que je représente.



Le 22 janvier, 9 Judoka en situation de handicap, venant des clubs de Montataire/Cires les Mello et de Crépy en Valois se sont joints au regroupement Judo Loisir, accueilli par le club USC AM de Crépy en Valois.

Ceci leur a permis de travailler avec des partenaires et amis différents,

Bonne intégration, à poursuivre.

Bon judo à tous

Pour plus de renseignements :

Albert Marcati, responsable de la Commission
albert.marcati@club-internet.fr

Prochaines Dates à Retenir : 5 mars à Allonne Rdv 10h / 13h
Championnat de L'Oise de judo séniors en sport adapté. - -
Samedi 18 mars à Crépy en Valois 8ème Tournoi par équipes handi
Valides en mémoire à Nicole Andermatt



Dimanche 15 Janvier, à Mouy : 4^{ème} stage de la saison.

3 ateliers ont été proposés :

- Le premier : self défense, dirigé par C. Istace permet de suggérer des défenses face à diverses attaques.
- Le second : atelier spécifiques destinés aux postulants Assistants club et Animateurs suppléants, encadré par Marie-Anne Le Dréau, avait pour thème l'UV 4 autrement dit les 20 techniques imposées.
- Le troisième : Ne Waza, en partant d'un contrôle, consiste à enchaîner sur Kantsesu Waza, Shime Waza ou Osae Komi Waza est dirigé par Thierry Charetteur.

Dimanche 22 janvier 2017 à Cires-Lès-Mello : COUPE DEPARTEMENTALE JU-JITSU

-69 kg CARBONNAUX Laurent, JJ CLUB PONTOIS, 1^{er} de sa catégorie et 4^{ème} de la poule.

-85 kg GERBER Frédéric, MPT BORAN, 1^{er} de sa catégorie et 2^{ème} de la poule.

+94 kg MAGAIN Olivier, JC ANDEVILLE, 1^{er} de la poule.

+94 kg GERBER Nicolas, MPT BORAN, 2^{ème} de la poule.

Cette coupe avait été précédée par un stage d'arbitrage encadré par Brigitte Semet et Jean-Luc Lapotre (Nord) tous deux arbitres continentaux en ne-waza. Jean-Maurice Parizot, responsable adjoint ju- et arbitre, était également présent.

RAPPEL :

Les stages officiels valident les heures obligatoires pour pérenniser les actuels AS et AC

Pour plus de renseignements :

Christian Istace, responsable de la Commission
istace.judojujitsu@orange.fr

Prochaines Dates à Retenir :

Dimanche 5 février, Thourotte de 9h à 12h

17 et 18 décembre 2016 à Creil : Nos Tournois Nationaux



C'est déjà la 14^{ème} édition de ces Tournois Nationaux, labellisés « A » des minimes Filles et Garçons et Cadets/Cadettes, qui a été organisée par le Comité Oise de Judo, dans le gymnase Albert Camus.

Nous en profitons pour remercier la Municipalité de Creil qui a contribué à ce que ces tournois puissent se tenir dans les meilleures conditions.

C'est donc près de 300 judokas que nous avons accueillis, chaque jour de ce week-end, qui, grâce à une organisation scrupuleuse, ont vu les horaires prévisionnels respectés.



Preuve que la réputation de ces Tournois rayonne bien au-delà du bassin creillois et même de notre grande région des Hauts de France, nous avons eu le plaisir d'accueillir, cette année, une délégation de la Réunion.



Mais les Tournois, c'est aussi de l'animation.
Celle-ci a été assurée par un fauve bien sympathique

Pour plus de renseignements :

Pierre le Troadec, responsable de la Commission
pierreplt@aol.fr

Prochaines Dates à Retenir :

20 et 21 février 2017 à Senlis Stage d'hiver à partir de benjamins 2



LES DEUX FORMES DE SALUT DEBOUT

En matière de salut à la manière japonaise en inclinant le buste, il convient de distinguer au moins deux façons de saluer dans un dojo.

L'un est un salut de respect ou de politesse, dans lequel on incline aussi la tête.

L'autre est un salut envers le partenaire ou l'adversaire auquel vous devez manifester du respect, sans toutefois manquer de vigilance. Dans cette situation, vous ne devez pas le quitter les yeux pendant le geste du salut. Surtout dans le cas du combat, vous pouvez recevoir une attaque au moment où vous avez baissé le regard, puisque, selon la coutume du budo il s'agit d'une erreur de votre part.

RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES

Quelques principes à suivre pour le bien-être de tous lors des entraînements :

- La tenue vestimentaire ne doit jamais être négligée. Votre équipement doit être propre.
- Il est important de rajuster son **keigoji** de temps à autre au cours de l'entraînement et il est de mise de le faire avant chaque salut.
- Le nœud de ceinture doit être fait correctement.
- Pour des raisons de tradition et d'hygiène, il est interdit de marcher sur le tatami avec des chaussures.
- Les ongles doivent être coupés, c'est une question d'hygiène et de sécurité.
- Les bijoux doivent être enlevés, et les cheveux attachés en arrière avant que la pratique commence.

UN BUDOKA DOIT :

- Toujours saluer lors de toute entrée et sortie du dojo, mains sur l'avant des cuisses, regard au plancher.
- S'il y a un cours qui se termine avant le vôtre, soyez silencieux pour que les élèves puissent se concentrer et entendre l'instructeur.
- Si vous arrivez en retard, attendez que l'instructeur vous donne la permission de rejoindre les rangs.
- Il est nécessaire de toujours avertir le professeur pour sortir du dojo pendant le cours. Si vous devez quitter avant la fin du cours, informez l'instructeur au début du cours. C'est surtout une question de sécurité.
- En silence, écoutez attentivement les consignes de l'instructeur. Regardez, puis pratiquez les techniques. On écoute le professeur et on répond à ses explications ou à ses suggestions par un houts sonore et volontaire, qui témoigne de notre bonne compréhension.
- Lorsque le professeur corrige notre technique, on le remercie en disant houts.
- Ne vous appuyez pas contre le mur, ne croisez pas les bras (attitude de fermeture).
- Si vous êtes à l'avant baissez vous pour permettre aux élèves derrière vous de voir les démonstrations.
- Ne permettez pas à votre attention d'errer pendant le cours. Ne jasez avec les autres étudiants. Tirez le meilleur de chaque pratique.
- Après le dernier salut à la fin du cours, il est d'usage de remercier l'instructeur pour avoir partagé avec nous son expérience et son savoir
- Finalement, rappelez-vous d'employer la bonne étiquette et la bonne attitude partout où vous êtes, et de manifester une certaine fierté. Tout ceci démontre qui vous êtes, et votre club où vous vous entraînez sera bien représenté.

Pour plus de renseignements :

Brigitte Semet, responsable de la Commission
brgsemet@aol.com

Prochaines Dates à Retenir :



Dimanche 22 janvier à Crépy en Valois : Matinée Judo Loisirs



C'est 26 Judoka, de tous âges et ceintures qui se sont retrouvés à Crépy le 22 Janvier pour participer à 2 heures d'animation sous la conduite d'Albert Marcati, enseignant au Club.

Rappelons les principes et buts de ces rassemblements :

- Pratiquer un judo détaché d'objectif de compétition,
- Toutes les animations se font sous la direction de l'enseignant du club d'accueil,
- Favoriser les contacts entre clubs,
- Permettre à certains qui veulent progresser dans les grades de trouver des partenaires adaptés.

Et enfin, continuer à apprendre et à progresser par des approches des techniques quelquefois un peu différentes.

Pour plus de renseignements :

Jean-Michel Lambour, responsable de la Commission
jean-michel.lambour@wanadoo.fr

Prochaines Dates à Retenir :

19 Février à Montataire Dojo Taïldeman, de 9h30 à 11h30
19 Mars à Venette, Dojo, rue des Martyrs, de 9h30 à 11h30



L'appel à Cotisation Club a été lancé par courriel dans les Clubs.

Le règlement de cette cotisation pérennise votre Affiliation Club à la FFJDA pour l'année 2017 et vous permet de voter à l'Assemblée Générale de votre Comité.

Votre règlement doit être effectué par **un seul** chèque libellé **Comité de l'Oise de Judo** au plus tard pour le 15 février 2017 et adressé au Trésorier Adjoint (adresse ci-dessous).

Cette cotisation est calculée de la façon suivante :

COTISATION CLUB FEDERALE 2017			
	Part Comité	Part Ligue	Total
0 à 50 licenciés	65 €	80 €	145 €
51 à 100 licenciés	115 €	100 €	215 €
101 à 150 licenciés	165 €	120 €	285 €
151 à 200 licenciés	215 €	140 €	355 €
201 et plus	215 €	160 €	375 €

(en prenant en compte le nombre de licenciés saison 2015-2016, dans le club au 31 Août 2016.)

Dès réception de votre règlement, une attestation d'affiliation et une facture au format PDF vous seront adressées par mail.

Si vous n'avez pas reçu le document, ou pour toutes autres questions, vous pouvez vous adresser au Trésorier Adjoint – Marie-ève CARTIER – tél : 06 81 30 57 70 – email marie-eve.cartier@orange.fr

Pour plus de renseignements :

Marie-Eve Cartier, Trésorière Adjointe
marie-eve.cartier@orange.fr

Prochaines Dates à Retenir :

Le 15 Février, date limite de paiement



Infos des Hauts de France

Janvier 2017

Evènements à venir en **FEVRIER**

Samedi 4	QIEVRECHAN	Stage régional d'arbitrage Jujitsu
Samedi 11 et dimanche 12	AVION	Open Jujitsu d'Avion
Samedi 25	TERGNIER	Coupe régionale HDF Kata Sportif
Samedi 25	PERONNE	Stage régional de Sport Chanbara

Evènements à venir en **MARS**

Mercredi 8	ANZIN	Entraînement NE WAZA
-------------------	--------------	----------------------

Pour plus de renseignements
se rendre sur le site des Hauts de France :
<http://hautsdefrancejudo.com/evenements/>



PROCHAINS RENDEZ-VOUS : **Janvier 2017**

Désignation	J	Date	Lieu	Salle	Catégories	Horaires	
Stage jujitsu Ne Waza n°6	Di	05 fev 17	THOUROTTE	DOJO Salle Robert Amaury Impasse du jeu d'arc	Enseignants et Judoka	9h00 à 12h00	
Stage perfect. Kata	Sa	11 fev 17	MONTATAIRE	Dojo Taildeman près de la piscine	Enseignants et Judoka	9h30 à 12h30	
Stage Kata sportif	D	12 fev 17	CREIL	Salle Descartes rue Descartes	Enseignants et Judoka	9h00 à 12h00	
Stage perfect. Kata	D	12 fev 17	Venette	Dojo Rue des Martyrs	Enseignants et Judoka	9h00 à 12h00	
Stage perfect. Kata	D	12 fev 17	Beauvais	Dojo G. le Nan Rue Marcelle Guedelin	Enseignants et Judoka	9h00 à 12h00	
Matinée judo Loisirs	Di	19 fev 17	MONTATAIRE	Dojo Taildeman près de la piscine	Judoka adultes non compétiteurs	9h30 à 11h30	
Stage Kata sportif	Di	05 mars 17	CREIL	Salle Descartes rue Descartes	Enseignants et Judoka	9h00 à 12h00	
Championnat Individuel Séniors	Di	05 mars 17	ALLONNE	Complexe Sportif à côté du stade de Foot	Seniors Masc	-60 -66 -73 – 81 kg	9h00 à 9h30
					Seniors Masc	-90 -100 +100kg	9h45 à 10h15
					Seniors Fem	Toutes les catégories	10h00 à 10h30
					Min masc	-34 -38 -42 -46 -50 kg	13h30 à 14h00
					Min fem	-36 -40 -44 -48 -52 kg	13h45 à 14h15
					Min masc	-55 -60 -66 -73 +73 kg	15h00 à 15h45
					Min fem	-57 -63 -70 +70 kg	15h15 à 15h45
Coupe Oise Minimes Coupe Fair Play	Di	05 mars 17	ALLONNE	Complexe Sportif à côté du stade de Foot	Inscriptions		14h00
Coupe du jeune arbitre Cadet							
Circuit poussins N°2	Di	12 mars 17	MOUY	Dojo Boulevard de Surville	Poussins Inscriptions 9h00 à 10h00	10h00 à 12h00	
			MONTATAIRE	Dojo Taildeman près de la piscine	Poussins Inscriptions 9h00 à 10h00	10h00 à 12h00	
Circuit des petits as Aisne	Di	12 mars 17	TERGNIER		Minimes	Voir Ligue	
Stage Kata sportif	Di	12 mars 17	CREIL	Salle Descartes rue Descartes	Enseignants et Judoka	9h00 à 12h00	
Stage perfect. Kata	Sa	18 Mars 17	MONTATAIRE	Dojo Taildeman près de la piscine	Enseignants et Judoka	9h30 à 12h30	
Championnat individuel Juniors	Sa	18 Mars 17	CREPY EN VALOIS	Salle Marcel Quentin	Juniors masc	-55 -60 -66 -73 -81kg	13h30 à 14h00
					Juniors masc	-90 -100 +100 kg	14h30 à 15h00
					Juniors fem	Toutes les catégories	14h15 à 15h15
Coupe Sport adapté					Inscriptions		
Stage perfect. Kata	D	12 Mars 17	Venette	Dojo Rue des Martyrs	Enseignants et Judoka	9h00 à 12h00	
Circuit Benjamins N°2	Di	19 mars 17	CREPY EN VALOIS	Salle Marcel Quentin	Benj Masc	-30 -34 -38 kg	9h00 à 9h45
					Benj Masc	-42 -46 -50 kg	10h15 à 10h45
					Benj Masc	-55 -60 -66 +66 kg	13h00 à 13h30
					Benj Fem	Toutes les catégories	13h30 à 14h00
Stage d'arbitrage					Arbitres Enseignants Judoka		9h00 à 12h00
Matinée judo Loisirs	Di	19 Mars 17	VENETTE	Dojo Rue des Martyrs	Judoka adultes non compétiteurs	9h30 à 11h30	
Stage jujitsu Ne Waza n°7	Di	26 mars 17	GOUVIEUX	Gymnase Municipal Rue de Seaulieu	Enseignants et Judoka	9h00 à 12h00	