



## UN DERNIER « AU REVOIR »



### *Repose en Paix Bernard,*



### *Repose en Paix Lionel,*

En seulement quelques jours, nous avons appris les décès de Monsieur Bernard KASAK et de Monsieur Lionel MANOURY. Pour les anciens judokas, la tristesse a été grande car ces personnes ont été, pendant de nombreuses années, sur ou au bord des tatamis.

Monsieur Bernard KASAK, figure emblématique, avait commencé le judo en 1950. Il a obtenu son 1<sup>er</sup> dan le 26 avril 1956. Il a créé le Judo Club de Choisy au Bac et en fut le professeur pendant 50 ans. Il forma de nombreux champions judokas et n'a eu de cesse à faire partager sa passion à de nombreuses générations. Arbitre départemental, il était toujours prêt à apporter son aide et cela en toute modestie. La commune envisage de donner son nom au dojo où il a prodigué tant de conseils. À la vue de son investissement, c'est plus que mérité. Monsieur KASAK était un Grand Monsieur, un des pionniers du Judo de l'Oise, il en était la mémoire. Lors de la cérémonie des vœux de l'année dernière à Pont Ste Maxence, il fut honoré par les Palmes d'Or de la FFJDA, récompense prestigieuse et rare. Nous n'oublierons pas son dernier message à nous tous et plus particulièrement destiné aux jeunes: « Ne jamais abandonner le Judo, c'est un sport magnifique et respecter le code moral ».

Monsieur Lionel MANOURY a, quant à lui, présidé pendant de nombreuses années aux destinées du Dojo Creillois avant de s'investir activement dans le club de Pont Ste Maxence. Il était très attentif à sa famille, ses enfants, ses petits-enfants, ses arrière-petits-enfants, les guidant, les conseillant, les accompagnant aux manifestations, les encourageant. Certains sont devenus enseignants, arbitres, et ou compétiteurs de haut niveau. Gardons en mémoire cette image : « Un homme au grand cœur avec un sacré caractère » comme aime se le rappeler sa famille.

Il est important de savoir d'où l'on vient et grâce à qui nous en sommes là. Je tiens à rendre un sincère hommage à Monsieur Bernard KASAK et à Monsieur Lionel MANOURY que j'ai eu l'honneur et le plaisir de côtoyer. Je présente mes sincères condoléances à leurs familles et à leurs proches.

De tout cœur avec vous.

Christian Le Nan

Président C.O.J.



**LE MOT DU PRESIDENT :**

**Avril 2019**

## Informations diverses

### **Le projet du Dojo Départemental de l'Oise :**

Pour que ce projet puisse être pris en compte, il est nécessaire qu'une commune ou une agglomération se positionne clairement. Normalement, lors de la prochaine réunion au Conseil Départemental de l'Oise, l'ACSO devrait le faire. Ce projet est vital pour le Judo de l'Oise et est une opportunité exceptionnelle pour le territoire retenu.

### **Demande d'autorisation au COJ pour toutes manifestations interclubs :**

Afin de pouvoir faciliter cette demande « obligatoire » un lien va être créé prochainement sur le site. Après réception de la plaquette résumant les modalités de l'organisation, le CTD donnera son avis. Si aucune demande n'est faite en cas d'accidents ou d'incidents, seul le président du club sera tenu comme responsable.

### **Le CNDS 2019 :**

Campagne ouverte. Maintenant, c'est la FFJDA qui gèrera les demandes après avoir pris l'avis des comités départementaux.

Pour plus d'informations : <http://hauts-de-france.drjscs.gouv.fr/spip.php?article1907>

## **Point sur la prise des licences**

Décompte au 12-avr-19	2017 - 2018	2018 - 2019	Ecart	
Kyu M :	5474	5090	-384	Le nombre de licenciés dans notre fédération mais aussi dans les autres est en diminution. Ce n'est pas une raison pour se résigner. Comme la FFJDA le demande, nous devons accompagner les clubs en difficultés et rechercher avec eux des solutions et pourquoi pas nous rapprocher des mairies.
Kyu F :	2722	2646	-126	
CN M :	536	516	-20	
CN F :	108	110	2	
Total	<b>8890</b>	<b>8362</b>	<b>-528</b>	

Le nombre de licences a une incidence directe sur les aides et subventions qui nous sont allouées. Ensemble, nous pouvons rattraper notre retard actuel. Merci à vous toutes et tous, bénévoles, enseignants, parents d'élèves de relever ce défi pour l'intérêt de nos judokas, afin que nos actions soient accessibles à tous car peu onéreuses voire gratuites.

**« Ne jamais abandonner le Judo, c'est un sport magnifique et respecter le code moral. » Bernard Kasak (1932-2019)**



Contact : Internet :  
[presidence.judo.oise@gmail.com](mailto:presidence.judo.oise@gmail.com)

**Bien sportivement**

Christian Le Nan  
Président C.O.J.





### **RAPPELS :**

#### **Résultats à diffuser :**

Si vous souhaitez que les résultats de vos judoka au niveau France, qualifié(e)s pour... ou podiums France , équipes ou individuels, soient mis en valeur sur le Site du comité, vous devez nous faire parvenir par mail ces résultats accompagnés d'une photo uniquement des intéressés (pas de photo de groupe avec le reste du club !). En cas de groupe ou podiums veuillez légendrer la photo...

#### **Utilisation du Logo du Département :**

L'utilisation du logo du comité départemental sur une affiche ou un Flyer est soumis à un accord préalable du comité. Toute utilisation abusive ou inappropriée pourra faire l'objet de sanctions.

## AUTRES INFORMATIONS & DOCUMENTS A DISPOSITION SUR LE SITE....

- [Calendrier des animations départementales](#) —>

Pour plus de renseignements :

Jean-Pierre Regnier  
[secretariat.judo.oise@gmail.com](mailto:secretariat.judo.oise@gmail.com)

Perso : [regnierjp@sfr.fr](mailto:regnierjp@sfr.fr)



Voici quelques moments forts du mois de mars 2019 concernant l'arbitrage du département. Pour commencer, je vais reprendre une citation de Michael Jordan :

« *Certains veulent que ça arrive, d'autres aimeraient que ça arrive et quelques-uns font que ça arrive.* »

Travaillons tous ensemble pour l'amélioration de l'arbitrage dans notre département. Le travail ne peut être que collégial si nous voulons tendre vers l'excellence.

### COUPE JEUNE ARBITRE ET COMMISSAIRES SPORTIFS MINIMES

Dimanche 31 mars 2019 ont eu lieu les coupes du jeune arbitre et commissaires sportifs minimes. Cinq arbitres et trois commissaires sportifs.

Nous pouvons souligner leur sérieux et leur qualité sur la journée .

La relève se prépare maintenant.



#### Résultats de la coupe des jeunes commissaires minimes :

- 1 : DANTAS BARREIRO Antonin
- 2 : VIOLETTE Nathan
- 3 : FLANDRIN Alexandre

#### Résultats de la coupe du jeune arbitre minime :

- 1 : PINCHOT Kevin
- 2 : TAVARES Tony
- 3 : PLEE Louis
- 4 : POCHOLLE Maelle
- 5 : SMANIOTTO Noah



#### Pour plus de renseignements :

Sébastien JUILLET, Responsable de la commission  
Cindy COLIGNON, Instructrice Arbitrage  
[mailto:arbitreoise@gmail.com](mailto:mailto:arbitreoise@gmail.com)

#### Prochaines Dates à Retenir :

Ecole d'Arbitrage :

## CHAMPIONNAT DE FRANCE MINIMES



Le 30 et 31 mars, grand week-end au Grand Dôme de Villebon qui a accueilli la Coupe de France Individuelle Minimes.

Plus de 950 judokas, âgés de 13 à 14 ans, se sont rencontrés sur les 10 surfaces de tapis mis en place pour l'événement !

Deux de nos jeunes arbitres présents pour cette manifestation.

Ambre NICAULT et Ethan GAMBIER ont brillamment obtenu leur sélection lors de la coupe du jeune arbitre des Hauts de France à Calais.

Première expérience pour eux deux, directement lancés dans le grand bain dans une salle impressionnante avec une ambiance digne d'une arène de gladiateurs.

Une expérience unique pour nos deux jeunes !

La commission est très fière, il faut continuer à travailler. Soulignons qu'Ethan et Ambre sont tous les deux issus de notre école d'arbitrage.

## TOURNOI DE SAINT-GRATIEN ET DE MAUBEUGE

Dans notre objectif de formation continue de nos arbitres du département, nous effectuons des déplacements en « Equipe » regroupant arbitres nationaux et régionaux de l'Oise dans des tournois dans toute la France.

Depuis le début de la saison déjà plusieurs déplacements.

Le week-end du 23 et 24 mars, deux tournois :

**Samedi 23 mars** : François MARCHAUD, Gary CESARION , Steven MOLLET et Erwan GAMBIER ont fait le déplacement au tournoi national de la ville de Saint-Gratien.

**Dimanche 24 mars** : Deux déplacements, un au tournoi national de Maubeuge avec Laetitia TENEBAY, Elise CESARION, Romain DEBIEVRE, Jean-Baptiste SIROUX, Steven MOLLET et Sébastien JUILLET. Le second au tournoi de Saint-Gratien avec la participation de François MARCHAND et Erwan GAMBIER.



## CHAMPIONNAT DE FRANCE PAR EQUIPES 2EME DIVISION



Encore un week-end gagnant pour l'arbitrage de l'Oise avec la participation de Sébastien Juillet notre responsable de la commission ainsi qu'Élise Césarion au championnat de France par équipe 2ème division qui s'est déroulé samedi 17 mars à Villebon sur Yvette.

Sébastien après une belle journée d'arbitrage sera désigné arbitre pour la finale et aura la lourde tâche d'arbitrer le combat décisif pour la victoire !

Challenge relevé !

Élise quant à elle sera à la hauteur pour faire partie du trio d'arbitres qui départagera les deux équipes pour compléter le podium !

Bravo à tous les deux !

Sans oublier la présence de notre superviseur DOTTIN présent également sur cette grosse journée !

## CHAMPIONNAT DE FRANCE JUNIORS

Nos meilleurs arbitres du département ont participé le week-end du 3 mars au championnat de France juniors à Villebon sur Yvette. Un week-end de beau judo !

Nous sommes très fiers d'avoir des arbitres de cette qualité dans le département.



### Pour plus de renseignements :

Sébastien JUILLET, Responsable de la commission  
Cindy COLIGNON, Instructrice Arbitrage  
[mailto:arbitreoise@gmail.com](mailto:mailto:arbitreoise@gmail.com)

### Prochaines Dates à Retenir :

Ecole d'Arbitrage :

### ECOLE D'ARBITRAGE.



Merci aux différents clubs qui demandent l'école d'arbitrage pour leurs compétitions amicales. Cela permet à nos jeunes de pratiquer sans être sous la pression d'une compétition officielle. Le 16 mars notre école était présente à la compétition de la ville de Bornel. Le week-end du 06 avril elle sera présente à Montataire.

Tout ceci rentre dans notre parcours de formation : mise en pratique des conseils lors des compétitions !

Bravo à nos jeunes padawan qui s'investissent de plus en plus.

### ARBITRAGE JUJITSU

Le week-end du 23 et 24 mars ont eu lieu les championnats de France JUJITSU. Le département fût fièrement représenté par Brigitte. Bientôt d'autres nouvelles importantes pour l'arbitrage jujitsu suivez bien notre page Facebook !



#### Pour plus de renseignements :

Sébastien JUILLET, Responsable de la commission  
Cindy COLIGNON, Instructrice Arbitrage  
[mailto:arbitreoise@gmail.com](mailto:mailto:arbitreoise@gmail.com)

#### Prochaines Dates à Retenir :

Ecole d'Arbitrage :



## esthétique et éthique :

Un judoka doit toujours avoir un judogi propre, sec et sans odeur, qu'il soit combattant ou non. Pour cela s'il sort de la surface de combat ou de compétition, soit il se change entièrement, soit il enfle un vêtement civile par-dessus son judogi afin de ne pas le tâcher, le salir ou le déchirer. On ne mange pas en judogi.

Un judogi porté par un ARBITRE dans le cadre de ses fonctions doit bien sûr être blanc et avoir les mêmes restrictions d'hygiène que ci-dessus et être le plus neutre possible, à savoir : ni patch, ni dossard.

Pour des raisons évidente de non appartenance et ne pas influencer ou porter à confusion s'il arbitre un combattant de même département ou de région. Encore plus s'il est du même club, il est fortement conseillé de se faire remplacer en central.

Tout est clair au niveau du public, des coaches, des combattants.

Ceci évitera toute polémique éventuelle, c'est du préventif et du bon sens.

Brigitte Semet

### Pour plus de renseignements :

Brigitte SEMET, responsable de la Commission  
[brgsemet@aol.com](mailto:brgsemet@aol.com)

### Prochaines Dates à Retenir :





## COMMISSION FORMATION

Avril 2019

Avec Jean-Maurice, nous tenons à vous féliciter pour votre implication dans la formation et pour votre réussite à l'examen de ce samedi 23 mars.

Ces félicitations sont aussi destinées aux formateurs du département, à vos Uke et bien sûr à vos enseignants.

Comme dans tout examen, il y a des 'majors' de promo :

\* pour l'examen Animateur Suppléant, ils sont 2 : Denis GAMBIER et Laurent LESNE

\* pour l'examen Assistant Club, Doryan GRAVELEAU

...mais un grand BRAVO à vous toutes et tous.

J'aurai plaisir à vous remettre avec le responsable des formations du département, Jean-Maurice PARIZOT, vos diplômes lors de l'assemblée générale du vendredi 24 mai.

Je tiens encore à remercier le club de Venette pour son accueil : Marie-Christine et toute son équipe ainsi que ses élèves pour l'aide apportée lors de la mise en situation pédagogie.

Encore toutes mes félicitations à vous toutes et tous et continuez dans cette voie.

Bien sportivement

Christian Le Nan  
Président C.O.J.

Jean-Maurice Parizot  
Responsable des formations

Vous trouverez ci dessous le résultat officiel des reçu(e)s

### Diplômé(e)s assistant(e)s club

- Bilombo Rudy	JC Nogent
- Ciron Christelle	Laigneville
- De Cleene Pascal	Brenouille
- Defrocourt Thomas	Ons en Bray
- Desmons Olivier	JC de Piquigny
- Fromion Pascal	Laigneville
- Graveleau Doryan	Ecole Judo Beauvais
- Herbet Frederick	Piquigny
- Lecointe Ugo	Ecole Judo Beauvais
- Marchois Rachel	Dojo Villersois
- Outrebon Laurene	Ons en Bray
- Pocholle Remy	U.S Mouy

### Diplômé(e)s animateurs (trices) suppléant(e)s

- Dubois Nathalie	Amicale de Cinqueux
- Gambier Denis	Montataire
- Lecointe Thierry	Ecole Judo Beauvais
- Lesne Laurent	Amicale de Cinqueux
- Muzard Ludovic	Chambly
- Vignerons Sacha	Montataire
- Warnet Frederic	Judo Club 80

Pour plus de renseignements :

**Jean-Maurice Parizot**, responsable de Commission

[parizot.jean-maurice@neuf.fr](mailto:parizot.jean-maurice@neuf.fr)

Prochaines Dates à Retenir :





Un grand merci :

- au Jury :

- CAMUS Pauline (CTSR - Responsable des formations Hauts de France)
- BOIDIN Hervé (Somme)
- GERMAIN Patrice (Aisne)
- ISTACE Christian (Oise),

- aux intervenants durant la formation,

- au club de Venette et à ses membres pour leur accueil toujours chaleureux,

- au sérieux des candidats et de leurs enseignants,

- et à notre responsable des formations dans l'Oise, Jean-Maurice PARIZOT.

Pour plus de renseignements :

**Jean-Maurice Parizot**, responsable de Commission

[parizot.jean-maurice@neuf.fr](mailto:parizot.jean-maurice@neuf.fr)

Prochaines Dates à Retenir :

Bonjour à tous... quelques mots au sujet de **Stéphane DUMANT** :

Stéphane est né le 17 janvier 1979,

- prétendre obtenir sa ceinture noire il devait passer deux UV pas facile pour lui.
- Stéphane remercie son partenaire Denis Gambier, ce fut parfait selon les juges régionaux HDF.
- La remise de sa ceinture noire a été organisée le 15 janvier 2019 en présence des enseignants et des quelques dirigeants du judo club de Montataire. Stéphane a été très ému lors de cette remise.

## Examen technique CN1

Connaissance 03/06/2017

UV1 kata 03/06/2017

UV2 technique 02/12/2018

UV3 randori 30/01/2017

UV4 jujitsu 02/12/2018

## Grade

sept 2003 commence le judo à 24ans

juin 2004 ceinture jaune (25ans)

juin 2005 ceinture orange (26ans)

juin 2007 ceinture verte (28ans)

juin 2009 ceinture bleue (30ans)

juin 2010 ceinture marron (31ans)

02 Décembre 2018 CN1 dan (39ans)

Merci Romain , Denis et Jacky pour ces commentaires

L'ensemble du CD OISE & JPSH et ses camarades sont fiers de son grade de CN 1<sup>er</sup> DAN,

Félicitations...



## Sélection pour les championnats de France de Judo Sport adapté du 26 au 28 avril à Jurançon

- Emmanuel , Bernard en D1
- André , Julien , Yann en D2

**Encadrement : Romain , Albert , Jean Luc ( commission DJPSH)**

**Bon courage à eux**

Pour plus de renseignements :

Albert MARCATI, responsable de la Commission  
[albert.marcati@club-internet.fr](mailto:albert.marcati@club-internet.fr)

Prochaines Dates à Retenir :



## COMMISSION JIJITSU - NE WAZA

Avril 2019

Le 7<sup>ème</sup> stage de ju-jitsu s'est déroulé ce dimanche 10 mars 2019 à Crépy en Valois

⇒ 48 participants dont des poussins et benjamins ont pu découvrir ou se perfectionner.

Plusieurs ateliers ont été proposés et orchestrés par Christian Istace 6 dan...

Les thèmes abordés dans les divers ateliers étaient :

- ⇒ le kodokan goshin jitsu avec Jean-Louis Desmarez
- ⇒ la self défense et les réponses libres des 20 attaques imposées pour les passages de grades et l'examen de la formation A-S et A-C avec Christian Istace
- ⇒ le fighting avec Jean-Maurice Parizot
- ⇒ le ne waza avec Thierry Charreteur
- ⇒ arbitrage avec Brigitte Semet

Avec la participation des enseignants : Gerald Mereaux, Albert Marcati et Tim Frost

Et de 15 clubs : Morienvall, Montchevreuil, us Mouy, Perroy les Combray, Creil, Brenouille, Orry la Ville, Thourotte, Laigneville, Cinqueux, Gouvieux, A M 3 forets, U S Crépy en Valois, Ju jitsu Pontois Venette

Les thèmes ne sont pas exhaustifs, il est possible, sur demande au responsable en début de stage, de mettre en place un atelier spécifique.

Merci au club de Crépy en Valois et à son équipe pour le chaleureux accueil !!

Pour la commission Ju Jitsu  
Jean-Maurice PARIZOT



Pour plus de renseignements :

Christian ISTACE, responsable de la Commission  
[istace.christian@orange.fr](mailto:istace.christian@orange.fr)

Prochaines Dates à Retenir :

Dimanche Stage Jujitsu Ne Waza

Dimanche 07 avril 2019 s'est déroulé un stage RÉGIONAL de ju jitsu organisé par Christian ISTACE responsable jujitsu Oise et Franck WAROQUIER, responsable des Hauts de France

.La 1ère partie basée sur les Shimé Waza (étranglements) était animé par Franck WAROQUIER ;

la 2ème partie basée sur l'U V 2 , examens des grades. Animé par Mickael BOCQUET intervenant des Hauts de France

Les clubs présents :, Ju Jitsu Pontois , Orry la Ville ,Venette, Chambly , Quievrelain (59),Crépy en Valois, Bornel , Chantilly, Senlis .

Avec la présence des 2 vices responsables Ju Jitsu : Justine BOCQUET et Brigitte SEMET

Merci au club de Venette pour l'accueil ainsi qu'aux bénévoles.

Pour la commission Ju Jitsu  
Jean-Maurice PARIZOT



Pour plus de renseignements :

Christian ISTACE, responsable de la Commission  
[istace.christian@orange.fr](mailto:istace.christian@orange.fr)

Prochaines Dates à Retenir :

Dimanche Stage Jujitsu Ne Waza

Samedi 9 mars, le JC Andeville s'est rendu au JC Gouvieux avec 10 enfants : 3 minimes, 2 benjamins, 5 poussins, afin de se préparer à l'animation d'Amilly qui aura lieu le 6 Avril.

Pour se donner toutes les chances de gagner il faut pour cela connaître les règles d'arbitrage selon la catégorie d'âge. Ils ont fait tous les exercices avec beaucoup d'envie et de plaisir ; ils ont appliqué correctement les frappes pieds/poings, les projections et le ne-waza. Ils ont réussi à trouver les bonnes distances. Maintenant le cérémonial du salut n'a plus de secret pour eux non plus.

"Y a plus qu'à !"

Après l'effort le réconfort bien mérité, le repas en commun dans une restauration rapide sur le chemin du retour.

Nous leur souhaitons de bons combats et de faire honneur à l'Oise.

Merci aux accompagnateurs le Président du JC Andeville Olivier MAGAIN et un parent Michel, ainsi qu'à Laurent CARBONNAUX du JJ Club Pontois qui a assuré une partie de l'arbitrage et aux membres du JC Gouvieux : Angélique et Christian.

Pour la commission Ju Jitsu  
et Arbitrage Combat  
Brigitte SEMET



Pour plus de renseignements :

Christian ISTACE, responsable de la Commission  
[istace.christian@orange.fr](mailto:istace.christian@orange.fr)

Prochaines Dates à Retenir :

Dimanche Stage Jujitsu Ne Waza

Samedi 16 mars avait lieu à Limoges le 5ème Tournoi de France de kata.

Pénélope ANDERMATT et Laurence DEMARCY présentaient le Ju No Kata le matin, elles ont passé les éliminatoires et l'après-midi se sont classées 5<sup>ème</sup> lors des finales.

Bravo et félicitations à elles.

Patrick NOLIN

Responsable de la commission KATA



Laurence & Pénélope – 3ème lors du Tournoi Kata des Hauts de France

Pour plus de renseignements :  
**Patrick NOLIN**, responsable de Commission  
[patrick.nolin0688@orange.fr](mailto:patrick.nolin0688@orange.fr)

06 72 72 11 05

Prochaines Dates des Perfectionnements à Retenir :  
Montataire à 9h00 à 12h00

Venette de 9h00 à 12h00

Allonne de 9h00 à 12h00



## STAGE CHANBARA DE LACROIX Ste OUEN

Le dimanche 3 mars 2019, le club chanbara de LACROIX Ste OUEN 60, organisait son stage annuel au gymnase VERMEULEN .

Ce stage était dirigé par Arthur CETAIRE.

35 participants sur la journée, de la ceinture blanche au 3e dan et de 11 à 70 ans.

L'étude au ralenti, et contrôle d'une coupe, sans apport de la force musculaire du bras, et arrivé avec shiméru et le souffle .

Puis avec le déplacement du corps, le tai . Explication précise du sémé .

Différents éducatifs ont été développés sur toute la journée ; accompagné par la pédagogie haut de gamme, la simplicité et la gentillesse d'Arthur.

Nous avons terminé en fin de stage par une heure de gaéko.

Tous les kenchis présents, ont été enthousiasmés au bilan de cette journée .

Etaient présent les 3 clubs de l'Oise, LACROIX, VENETTE et GOUVIEUX.

Merci aux clubs de CARRIERES S/S POISSY et MAISONS LAFFITTE 78, ainsi que le club CHANBARA 20 pour leur participation très active .

Merci à la Mairie de LACROIX Ste OUEN pour son aide, et son assistance.

Bravo aux dirigeants du club, pour l'organisation parfaite : Mme Catherine CHARBONNIER WOJTOWICZ notre présidente, M. Gaétan JOUANIN notre trésorier et les autres dirigeants du club.

Un immense merci à Martine et Patrick BROWET pour le suivi de l'intendance sur toute la journée. Et Patrick pour les photos.

Ce stage s'est terminé par le verre de l'amitié.

### Prochain rendez vous de cette saison :

le dimanche 12 mai 2019 pour le stage régional  
organisé par la CRKDR Hauts de FRANCE  
dirigé par nos DTR François MOITIE et Georges GRAVIER .  
Gymnase rue SAULIEU à GOUVIEUX 60270 .

Une affiche devrait suivre.

Encore merci à tous.

Michel PARIGOT



## Quelques RAPPELS :

### Les Sélections :

- o BENJAMINS - Sélections Région : 19/05/2019 HAM (80)
  - [Masculins](#)
  - [Féminines](#)
  - [Convocation \(à retourner\)](#)
- o [SENIORS 1/2 finale Sélection 04-05/05/2019](#)

### Les Stages :

- o [Programme Groupe Oise Minimes - préparations Coupes N.ales](#)

### Les Résultats :

- o [Coupe de France Minimes 2019 30-31/03/2019](#)
- o [Coupe de France Cadets 2019 13-14/04/2019](#)



## Ligue des Hauts de France de Judo

### Championnat de France 1ère Division

**AMIENS – 2/3 Novembre 2019**

### RAPPEL

Devenez bénévole pour l'organisation du Championnat de France 1ère division séniors qui se déroulera à Amiens le 2 et 3 novembre 2019 :

- o [Fonctionnement Général](#)
- o [Fiche d'inscription](#)